

SPAR NORD LØBET

MORS RUNDT

Søndag 7. juli 2013



Starttider og priser

112 km kl. 10:00 130 kr.
(160 kr. på dagen)

67 km kl. 10:30 100 kr.
(130 kr. på dagen)

25 km kl. 10:45 gratis
(chip: 25 kr. på dagen)

Start og mål

**Morsø Gymnasium
Limfjordsvej 95
7900 Nykøbing Mors**

Tilmelding og betaling
online via hjemmesiden
(senest en uge før løbet)
... eller på dagen
senest 30 min. før start

Bemærk priserne er højere
ved eftertilmelding, og der
er ingen Dankort-automat
på Limfjordsvej 95

Læs mere om løbet
www.morsoecykelklub.dk

Morsø Cykelklub



spar nord



Motionscykelløbet Mors Rundt søndag d. 7 juli 2013

Motionsløbet Mors Rundt afvikles søndag den 7. juli, og igen i år vil start og opløb foregå ved Morsø Gymnasium og Handelsskole, Limfjordsvej 95, Nykøbing Mors.

Cykelløbet er for motionister og har i år tre forskellige ruter. 112 km for trænede motionister, 67 km som kan gennemføres af alle motionister og 25 km som mest henvender sig til familier.

112 km ruten er løbets klassiker. Den byder på krævende strækninger på Nordmors, hvor udfordringerne og strabadserne belønnes med den flotte udsigt over fjord, landskaber og natur ved Fårtoft og Hanklit.

På 67 km ruten kan de fleste deltage uanset om man kører på racercykel eller en bedre hverdagscykel. Terrænmæssigt byder turen ikke på de samme udfordringer som den lange rute, selvom der er lidt bakker, især ved Højriis Slot, hvor turen op igennem skoven er en udfordring, omend overkommelig.

Den korte distance er på 25 km, og vi håber at rigtig mange vil benytte lejligheden til en tur med familien i den flotte natur. Turen er ikke længere, end at den kan gennemføres af mindre børn.

Der vil være depoter på alle distancer, og der sælges desuden drikkevarer, frugt, pølser, slik mv. i målområdet.

Ved start og mål området vil der være mulighed for omklædning og bad fra kl. 07.30.

Start for 112 km kl. 10.00, 67 km kl. 10.30 og 25 km kl. 10.45.

Tilmelding til løbet foretages online (se nærmere på hjemmesiden) eller fra kl. 08.00 på selve dagen. Vi opfordrer kraftigt til at benytte online-tilmeldingen. Det giver alle en bedre afvikling af de praktiske ting omkring start og priserne for deltagelse er lavere. Bemærk også at der ikke forefindes Dankort-automat. Forhåndstilmeldte får udleveret en kurvert med rygnummer, chip, oplysninger mv. forud for start.

Færdselsloven skal overholdes, og der skal bruges cykelhjelm. Der er tydelig skiltning og malede pile på ruten, og der vil på særligt udsatte steder være posteret politihjemmeværn.

Der bruges tidtagning med chip. Efter løbet vil man kunne se resultater på skærme i målområdet og via hjemmeside. Diplomer kan efterfølgende udskrives fra hjemmesiden.

Billeder fra løbet offentliggøres på klubbens hjemmeside.

Mere information på www.morsoecykelklub.dk, hvor også løbsruterne kan ses på kort over Mors. Morsø Turistbureau hjælper gerne med informationer om overnatningsmuligheder og andre tilbud på Mors. Se nærmere på www.visitmors.dk.

Morsø Cykelklub
e-mail: pm@morsoe-gym.dk

Klubben takker alle sponsorer

